Статья: *Отравление грибами. Симптомы и первая помощь при отравлении*

Для многих людей, грибы являются неимоверно аппетитным блюдом, которое мы иногда употребляем в большом количестве. Все бы ничего, но немногие знают, что грибы могут вызвать не только отравление, но и привести к летальному исходу. Если вы съели вместе со съедобными грибами ядовитый гриб? Каковы симптомы отравления грибами? Что делать при отравлении грибами? К кому обращаться?

Причины отравления грибами

Основным источником отравления грибами является незнание и неопытность грибников, которые допускают ошибки в распознавании оных, что приводит к попаданию в меню ядовитых грибов. Другим источником является неправильная кулинарная обработка грибов, особенно если грибы относятся к категории условно-съедобные.

Симптомы отравления грибами

Первые признаки отравления грибами появляются через 1,5-2 часа, но иногда и через сутки, двое, после их употребления.

Среди симптомов различают:

- Сильная боль в животе;
- Тошнота и рвота;
- Диарея (понос);
- Повышенная температура тела — до 38°С;
- Похолодевшие конечности — руки и ноги;
- Головокружение;
- Головная боль;
- Слабый пульс;
- Общая слабость;
- Воспалительный процесс в желудочно-кишечном тракте.

При сильном отравлении, а также отравлении ядовитыми грибами (бледная поганка, красный мухомор, лжеопенок, сатанинский гриб) возможны следующие симптомы:

- Появление бреда, галлюцинации;
- Расстройство психики;
- Сильная диарея;
- Повышенное потоотделение и слюнотечение;
- Анурия;
- Лёгкое сужение зрачков;
- Повышенная сонливость;
- Почечная, желтуха;
- Сердечная недостаточность;
- Нарушения дыхания;
- Отек легких;
- Кома.

При не оказании своевременной и квалифицированной помощи, человек может впасть в кому, а далее может наступить летальный исход.

Первая помощь при отравлении грибами

Что делать при отравлении грибами? Главное сохранять спокойствие!

Специалисты рекомендуют следовать следующей инструкции помощи:

1. При первых симптомах сразу же вызывайте врача! Если нет возможности вызвать врача, тогда постарайтесь как можно скорее доставить больного в ближайшее медицинское медучреждение.
2. Соблюдайте постельный режим.
3. Употребляйте большое количество жидкости, это поможет быстрее вывести из организма токсины (отравляющие вещества), промыть желудок. Особенно этот пункт актуален при рвоте и диарее, поскольку при этих клинических проявлениях организм также теряет необходимую для своего нормального функционирования жидкость (обезвоживание). В качестве питья хорошо подходит холодная вода, охлажденный крепкий чай, минеральная вода, светло-розовый раствор перманганата калия (марганцовка).
4. Примите энтеросорбенты — препараты, которые связывают отравляющие вещества и способствуют их быстрейшему выведению из организма: «Активированный уголь», «Белый уголь», «Смекта», «Энтеросгель».
5. Если у пациента отсутствует рвота и нет желания сходить в туалет по большому, для выведения токсинов из организма, дают слабительное и делают клизму. Это ускорит введение ядов из кишечника.

Важно! Для точного диагноза, потенциально ядовитые грибы, которыми отравился пациент, нельзя выбрасывать — их нужно отдать врачу для исследования.

При оказании правильной помощи, выздоровление наступает в течение 1-2 суток. При тяжелом отравлении, лечение отравления и восстановление здоровья может затянуться до месяца.

Предупреждение отравления

- При сборе грибов придерживайтесь правила — «Не уверен — не бери». Собирайте только известные Вам грибы.
- Перед готовкой, тщательно помойте и почистите грибы.
- Внимательно изучайте рецепты приготовления грибов, используйте только проверенные рецепты.
- Не собирайте грибы, растущие рядом с производственными предприятиями, дорогами, а также в экологически-загрязненных районах.

Соблюдайте правила личной гигиены.

ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ ГРИБАМИ
(проявляются через 1–2 часа после употребления их в пищу):
Тошнота, рвота
Слабый пульс
t°
Повышенная температура
Холодеют ноги и руки
Боли в желудке
WC
Диарея
ПРИ ОТРАВЛЕНИИ МУХОМОРАМИ, ЛОЖНЫМИ ОПЯТАМИ:
#@&*^
Бессвязная речь
Галлюцинации
МЕТОДЫ БЫСТРОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ:
Вызов врача
Постельный режим
Обильное питье
Активированный уголь