

Грипп - начинается вакцинация.

Прививки от гриппа 2019-2020

**ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ
ГРИППА**



УСПЕЙ ПРИВИТЬСЯ!

ВОЗ сообщает, что в сезоне 2019-2020 ожидаются в основном вирус гриппа В, а также гриппа А – H3N2 и H1N1. Первые три вирусных штамма ВОЗ рекомендовал включить в трехвалентные противогриппозные вакцины. Именно от штаммов этих трех видов гриппа нас будут прививать в гриппозный сезон 2019-2020.

Управление Роспотребнадзора напоминает, что получить прививку против гриппа можно будет в поликлиниках по месту жительства. Вакцинация работающего населения по месту работы осуществляется силами прививочных бригад медицинских организаций, детей — в школах и детских садах

Прививочная кампания на территории г. Зей, Зейского и Магдагачинского районов начинается традиционно в сентябре.

На сегодня вся заявленная противогриппозная вакцина для иммунизации детского населения поступила на территорию г. Зеи, Зейского и Магдагачинского районов. Идет распределение и доставка в каждый населенный пункт. Поступление вакцины для взрослых ожидается в конце августа. От всех трёх штаммов гриппа будет использована вакцина российского производства «Совигрипп». Препарат без консерванта применяется у детей с 6-месячного возраста.

Бесплатно будут привиты группы повышенного риска заражения гриппом, определенные национальным календарем профилактических прививок.

Это дети, начиная с 6-месячного возраста, беременные, студенты, работники организаций здравоохранения и образования, пациенты и работники организаций социального обеспечения, работники сферы обслуживания и транспорта, лица старше 60 лет, а также люди, страдающие хроническими заболеваниями.

Вакцина не всегда на 100 процентов защищает от вирусов гриппа — вы можете заболеть, но в гораздо более легкой форме, и без тех серьезных осложнений, которым чреват грипп. Особенно это важно в отношении пожилых людей.

Кроме того, привитый человек может загрипповать, если не были соблюдены сроки вакцинации, которая была проведена слишком поздно и не успел сформироваться иммунитет. Кроме того, иногда так случается, что в ослабленный организм разом попадает большое количество вирусов гриппа (например, при посещении больницы, где толпа больных). Но так или иначе, прививка уменьшит тяжелое течение болезни.

Прививка – единственный надёжный способ защититься от инфекции, которая передаётся воздушно-капельным путём.

Какие есть противопоказания:

! Абсолютные - аллергия на куриный белок и другие вакцины. А также случавшиеся раньше выраженные поствакцинальные реакции (температура выше 40 градусов, отек в месте укола, гиперемия свыше восьми сантиметров в диаметре) или поствакцинальные осложнения (коллапс, нефебрильные судороги, анафилаксия).

!Временные- простуда, острые лихорадочные состояния, ОРВИ. Вакцинацию проводят обычно через две - четыре недели после выздоровления. При нетяжелых формах острых респираторно-вирусных и кишечных инфекций вакцинацию проводят после нормализации температуры и/или исчезновения острых симптомов заболевания.

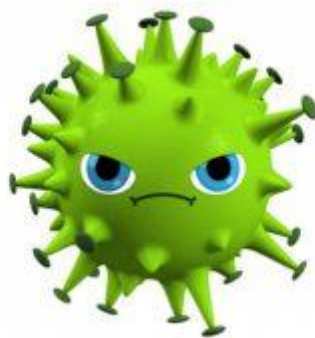
Хронические заболевания в стадии обострения. Прививки делают в период ремиссии после консультации с лечащим врачом.

:

Осторожно: ГРИПП!



ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ. ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И ОРВИ.



С наступлением холодного времени года резко возрастает число острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) и гриппа.

Грипп – это высоко контагиозная вирусная инфекция, распространённая повсеместно. Характерные клинические проявления гриппа: внезапное острое начало заболевания, сопровождающееся резким повышением температуры тела (выше 38-40°C), ознобом, головной болью, болью в мышцах, общей слабостью, кашлем. Болезнь может протекать легко, однако могут наблюдаться тяжёлые формы течения вплоть до смертельных исходов.

Возбудители гриппа – вирусы типов А и В отличаются агрессивностью, исключительно высокой скоростью размножения. За считанные часы после заражения вирус гриппа приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в неё бактерий.. Поэтому ежегодно состав вакцины против гриппа меняется в зависимости от видов вируса гриппа преобладающих в данном эпид сезоне.

Грипп крайне опасен своими осложнениями:

- Легочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.
- Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР органов (отит, синусит, ринит, трахеит).
- Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).
- Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Основной мерой специфической профилактики гриппа является **вакцинация**. Она осуществляется эффективными противогриппозными вакцинами, содержащими актуальные штаммы вирусов гриппа, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения на предстоящий эпидсезон.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана контингентам из групп риска: детям начиная с 6 месяцев, людям преклонного возраста, страдающим хроническими заболеваниями, медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания, транспорта. Вакцинация проводится не позднее, чем за 2-3 недели до начала эпидемического подъема заболеваемости.

Поэтому, в период эпидемического подъёма заболеваемости ОРВИ и гриппом рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики, а также:

- Избегать контактов с лицами, имеющими признаки заболевания;

- Сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;
- Носить медицинскую маску (марлевую повязку);
- Регулярно после посещения мест общественного пользования мыть руки с мылом или протирать их специальным средством для обработки рук, промывать нос тёплой водой;
- Осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении;
- Вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).

Самолечение при гриппе недопустимо.

Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее Вашему состоянию и возрасту. Для предупреждения распространения инфекции, больного следует изолировать от здоровых лиц (желательно выделить отдельную комнату). Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать, предметы обихода, а также полы протирать дезинфицирующими средствами.

Общение с больным, по возможности, следует ограничить. При уходе за больным гриппом следует использовать медицинскую маску (марлевую повязку).

